基隆市立武崙國民中學一一四學年度第二學期七年級綜合科題庫

童軍題庫

1. 以下關於雙旗收發的敘述，何者正確？
(A)旗面與身體同在一平面上(B)錯誤重發的旗式是重複打數次３(C) 收到的旗式是５(D)以上皆是。
2. 請問雙旗收發中，收訊站跟發訊站通常都各有幾人？
(A)４人(B)１人(C)２人(D)３人。
3. 史考特在進行通訊考驗時，打出右邊下方、左邊上方、左邊平舉、右邊上方，請問他打的是四個數字？
(A)1563(B)1357(C)2468(D)1379。
4. 下列關於旗式４的動作，何者正確？
(A)將右手高舉至與耳朵貼齊(B)右手平舉
(C)左手平舉(D)以上皆是。
5. 用電碼本譯電時，如果遇到了不會部首的字，我們要怎麼做？
(A)將字拆解試著判斷(B)跳過這個字
(C)從注音去找(D)利用總筆劃查詢。
6. 電碼本主要是以何種方式排序?
(A)注音排序(B)部首排序 (C)聲韻排序(D)字母排序。
7. 何者不是雙旗使用要點？
(A)須在同一平面(B)勿用力過度，致旗揮向體後
(C)頭部及上半身需保持正直
(D)上舉時，手臂無所謂伸直與否。
8. 依照什麼制度的進程，規畫對應級別的訓練活動或考驗活動，提供童軍學習及驗收技能的機會。
(A)小隊制度 (B)榮譽制度
(C)徽章制度 (D)以上皆是。
9. 史考特在進行雙旗通訊時，有一組數字不太確定，那他此時應?
(A)站在原地發呆(B)打出３
(C)重複打５(D)大聲詢問對方。
10. 電碼本編碼４個數字為一組代表一個中文字，請問前兩碼代表?
(A)不具任何意義(B)部首(C)頁碼(D)筆畫數。
11. 縮短結是何種類型的繩結?
(A)活結(B)摩擦結(C)受力結(D)接繩結
12. 史考特在收發雙旗時，如果確認了收到的訊息，要打出什麼訊號？
(A)3(B)5(C)重複打３(D)重複打５。
13. 關於北約音標單字下列何者為非?
(A)能消除語音混淆 (B)Bravo 代表的是 B
(C)能夠跨越國籍與口音障礙 (D)適合用於旗語。
14. (C) 史考特在進行通訊考驗時，打出了２７６５四個數字，請問他手的方位的變化會是哪個？
(A)左邊平舉、右邊下方、右邊平舉、右邊上方
(B)左邊平舉、左邊下方、右邊平舉、右邊上方
(C)右邊平舉、左邊下方、左邊平舉、左邊上方
(D)右邊平舉、右邊下方、左邊平舉、左邊上方。

家政題庫

15. 關於水槽區的使用注意事項，下列何者錯誤？
(A)使用完後要立即清理
(B)不可將雜物投入水孔內，維持洗手臺的清潔及暢通
(C)需要維修時，應立即通知總務處修繕
(D)將拖把泥沙直接沖入水孔內。
16. 教室課桌椅區難免因使用而髒亂，下列何種方法無法讓課桌椅區達到真正的整潔？
(A)將椅子上的掛物移至個人置物櫃擺放
(B)在下課時隨手將桌子對齊、椅子靠攏
(C)水壺不放在桌上，放置在桌下內部的桌腳旁
(D)使用桌墊，將所有的考卷、講義塞在桌墊下。
17. 小君的書桌上堆積各式各樣的文具、文件與不應出現在書桌上的物品，下列何種收納技巧較不適合解決此問題？
(A)處理掉過期的雜誌、沒水的筆
(B)買很多塑膠收納箱來放物品
(D)養成良好習慣，物品使用後立即歸位。
18. 阿嘉老是在出門前找不到鑰匙，以至於趕不上車班或遲到，下列何種方法無法根本的改善此狀況？
(A)在玄關放置強力磁鐵吸附鑰匙
(B)使用超大吊飾的鑰匙圈
(C)打十支一樣的鑰匙
(D)養成物歸原位的習慣。
19. 關於各類裁縫工具，下列何者正確？
(A)錐子可用來拆除縫線 (B)任何剪刀剪布都一樣好用
(C)手縫針不分尺寸 (D)珠針可以拿來固定布料摺邊。
20. 健康有光澤的頭髮源自於健康的頭皮。關於頭髮健康的敘述何者為非？
(A)注意頭皮清潔，並適度按摩
(B)飲食清淡、營養均衡
(C)綁髮勿過緊或時間過長
(D)吹風機靠近頭髮，分層吹整。
21. 小坎、小培與小爾在走廊上並排走路，小倉趕著上廁所，卻一直被擋在後面，這個時候小倉該怎麼辦？
(A)溫和有禮的請他們靠邊行走，讓出通道
(B)大聲斥喝，譴責他們
(C)請老師處罰他們，使之記取教訓
(D)直接從他們之間穿過。
22. 下列何者不是一般針線盒常見的工具？
(A)拆線器 (B)錐子 (C)槌子 (D)粉片。
23. 下列關於頭髮清洗的說明，何者正確？
(A)一分錢一分貨，愈昂貴的洗髮精洗起來效果愈好
(B)手沾洗髮精再以指甲抓撓頭皮，去汙力更好
(C)按照自己的髮質慎選洗髮產品，並依季節及活動量調整洗髮頻率
(D)熱水才能去油，用熱水才能澈底洗淨頭皮。
24. 下列關於臉部清潔步驟的說明，何者正確？
(A)把臉部清潔用品直接抹在臉上再塗開

(B)指腹以螺旋方式，由內而外按摩，搓洗全臉
(C)以熱水洗淨，再以冰水淋在臉上，以收縮毛孔
(D)以乾淨的毛巾用力拭乾全臉，去除角質。

25.日常生活中難免會遇到衣服需要縫補的狀況，下列關於各項手縫工具的敘述，何者正確？
(A)手縫針的號數愈大，表示針愈粗
(B)穿線器是利用細鋼絲穿過針孔，便於穿線
(C)頂針器可插各種手縫針與珠針
(D)布剪和線剪可以拿來剪紙或他用。

26.運用感官的感受，培養對環境的覺察能力時，建議將視覺感官放到最後去覺察的主要原因為何？
(A)擔心過度用眼造成眼壓過高
(B)閉上眼睛能凸顯其他感官的感受力
(C)因為眼睛所見大多不是真實的
(D)首先用眼覺察，會造成冷眼旁觀的狀況。

27.我們應該如何在服裝儀態上留給別人良好的第一印象？
(A)打扮高雅，穿著名牌服飾
(B)注重時尚，穿著最新流行服飾
(C)整齊、乾淨、符合禮儀
(D)不管任何場合，套裝都是最有禮貌的穿著。

28.煎蛋練習的火力該使用下列何何種正確 (A)大火 (B)中火 (C)小火 (D)猛火。

輔導題庫

29.下列何者是情緒商數的英文簡稱？
（A）IQ （B）EQ （C）MQ （D）SQ

30.下列何者最能幫助一個人增進管理壓力與情緒的能力？
（A）假裝自己都很開心 （B）大聲咆哮宣洩不滿
（C）規律運動和寫日記 （D）經常請假待在家中

31.下列哪一項行為反應的特質分析是正確的？
(A)「將自己的喜怒哀樂隱藏起來」是情緒成熟、情緒商數高的具體表現
(B)「不知道怎麼拒絕他人的請求」是一種貼心且值得鼓勵的正向人際特質
(C)「生氣時，不管三七二十一，先發作了再說」代表這個人行動果決又積極
(D)「有人多看我一眼，我認定他可能對我有所不滿」是種過度敏感的負向思考

32.下列何種做法最符合「情緒管理」的原則？
（A）為了不讓別人生氣，無論收到什麼不合理的要求，他都一律微笑答應
（B）只要心情不好，就立刻在網路上發文痛罵討厭的同學，勇敢地做自己
（C）每次遇到挫折都在心裡警告自己：哭就是懦弱，故強行把眼淚憋回去
（D）發現自己快和同學吵架時，先深呼吸並在心裡默數，讓衝動大腦冷靜

33.阿瑤上輔導活動課時作筆記，提到增進情緒商數的方式，請問下列何者是抄錯的？
（A）立即回應（B）尋求支持
（C）換位思考（D）轉移注意

34.「多元智慧理論」是由哪一位美國學者所提出的？
（A）迦南（Canaan） （B）迦納（Gardner）
（C）迦葉（Kāśyapa） （D）釋迦（Sugar apple）

35.下列關於多元智慧理論中，各項智能與說明的配對，何者正確？
（A）音樂智能：善於運用色彩繪畫、喜愛圖像化思考
（B）空間視覺智能：善於邏輯推理、運算與實驗分析
（C）肢體動覺智能：善於身體控制、舞蹈與運動技巧
（D）語文智能：善於辨識與觀察動、植物與自然現象

36.國中生小安非常了解自己的優缺點，並經常能自我省思，他最可能具備哪種優勢智能？
（A）內省智能（B）人際智能
（C）自然觀察智能（D）邏輯數學智能

37.任任擅長理解同伴情緒，同儕發生衝突時能擔任協調者，他最可能具備哪種優勢智能？
（A）內省智能（B）人際智能
（C）語文智能（D）空間視覺智能

38.「情緒 ABC 理論」提到：真正決定我們產生某種情緒或行為結果的關鍵因素是什麼
（A）突然發生的誘發性事件
（B）個人對事件的解釋、看法與信念
（C）天生的基因與脾氣好壞
（D）身邊親友們對我們的安慰或指責

39.子游今天上台進行分組報告時太過緊張而忘詞，下台後感到十分羞愧，覺得大家一定會認為他是個爛人，學校生活根本完蛋了！這種絕對極端的想法，在心理學上稱為什麼？
（A）身體紅綠燈（B）非理性信念
（C）超現實幻想（D）負防衛機制

40.美美在期末考時不小心考糟了。根據情緒 ABC 理論，下列何種信念較佳？
(A)「我竟然沒考好，我真是一個超級失敗者。」
(B)「這次題目出太爛了，根本故意刁難我們。」
(C)「考差確實遺憾，但我可以下次努力改善。」
(D)「未來都必須考滿分，不然我就是大爛人。」

參考答案

1-10	ACAAA	BDCCC
11-20	CADCD	DBCDD
21-30	ACCBB	BCCBC
31-40	DDABC	ABBBC