基隆市立武崙國民中學114學年度第一學期八年級健康與體育補考題庫

一、 健康教育科選擇題：

1. 下列何者為佛洛姆所定義的愛的基本要素？
（甲)了解（乙)尊重（丙)犧牲（丁)責任（戊)照顧
(A)甲乙丙丁 (B)甲乙丙丁戊 (C)甲乙丁戊 (D)乙丙丁戊

2. 與人約會時，我們應該如何確保自身安全？
(A)約會過程中應該喝點小酒助興
(B)赴約前告知家人約會地點、時間及預計返家時間
(C)若相談甚歡，超過半夜12點回家也沒有關係
(D)約會地點應該盡量選擇人少僻靜的地方，以免被人打擾

3. 交往的兩人會因為感情而自然產生一些親密行為，以下哪些屬於廣義的性行為？
(甲)親吻（乙)擁抱（丙)牽手（丁)愛撫 (戊)性交
(A)甲乙丙丁戊 (B)乙丙丁戊 (C)甲乙丁戊 (D)甲乙丙丁

4. 青少年若是沒有做好避孕措施就發生性行為，可能會遭遇哪些問題？
(甲)耽誤學業（乙)承受身心壓力（丙)未婚懷孕（丁)奉子成婚 (戊)墮胎
(A)甲乙丙丁 (B)甲丙丁戊 (C)甲乙丙丁戊 (D)乙丙丁戊

5. 在何種條件下，青少年才能合法進行人工流產手術？
(A) 隨時想要停止懷孕都可以 (B)付得出醫藥費就可以
(C)孕婦不願意生產時 (D)懷孕對母體有不良影響並得到法定代理人同意

6. 遇到性騷擾時，下列何種處理方式不適當？
(A)堅定拒絕，說「不要」 (B)相信自己不舒服的感覺，設法找尋呼救機會
(C)尋求信任的人幫助自己 (D)反過來摸他，讓他也覺得不舒服

7. 關於身體自主權的描述，下列何者正確？
(A)性騷擾很難蒐集證據，所以如果可以忍受就忍一下吧
(B)自己拍清涼照傳給喜歡的人，所以就算他傳給別人也不算犯罪
(C)強吻、摸胸也是性騷擾的一種
(D)對於未成年的性騷擾才算犯罪，成年之後就沒有關係了

8. 如果遭遇性侵害，下列何者是比較妥當的處理方式？
(A)因為太可怕，所以要盡快忘掉加害者的特徵
(B)要撥打117求助報案
(C)不管自己是否會受到傷害，一定要奮力跟對方打鬥以脫離魔爪
(D)不要沖洗及換衣服，立刻去醫院診療驗傷

9. 對正值青春期的男女生而言，下列何者是比較正確的性知識或性觀念的來源？
(A)網路上的色情小說 (B)引人臉紅心跳的情色影片
(C)衛生福利部的健康相關網站 (D)同學間口耳相傳的訊息

10. 以下何者關於色情媒體的描述，何者不正確？

(A)長期接觸色情資訊或沉浸在不當性刺激中，可能導致病態的成癮現象

(B)多看色情影片，可以讓青少年更懂得區分人際間的身體界線

(C)色情媒體中出現的場景容易傳遞扭曲的男女價值，可能誤導青少年情侶關係的發展

(D)常接觸色情媒體，容易讓人對各種人事物產生性行為相關的聯想

11. 以下何者是面對色情媒體應有的健康態度？

(A)生活上建立互動良好的人際關係　　(B)尋求正確的資訊管道

(C)要有批判思考的能力，避免接觸色情物品　(D)以上皆是

12. 哪些疾病可能會經由母親的胎盤直接傳染給胎兒？

(甲)愛滋病 (乙)梅毒 (丙)淋病

(A)甲乙丙　(B)甲乙　(C)甲丙　(D)乙丙

13. 以下關於性傳染病的病原體配對，以下敘述何者正確？

(A)淋病—人類乳突病毒(HPV)　(B)愛滋病—人類免疫缺乏病毒(HIV)

(C)尖形濕疣—披衣菌　　(D)軟性下疳—梅毒螺旋體

14. 以下關於性傳染病的描述，何者<u>錯誤</u>？

(A)愛滋病空窗期的意思就是指完全沒有傳染力的時候

(B)感染淋病若不及早治療，可能導致不孕

(C)尖形濕疣是由病毒造成的性傳染病，俗稱菜花

(D)HPV病毒也會增加子宮頸癌及陰莖癌的機率，所以不論男女都應該注射HPV疫苗

15. 多年前震驚社會一時的國立T大畢業學生，因為不滿女友提出分手，憤而尾隨跟蹤女友殺害對方。以下是此事件簡單經過：

(甲)男生透過IG和女生成為好友，見面後互有好感，交往第一個週男生每天送100朵玫瑰到女生公司，同事非常羨慕女生有這麼一位寵她的男友，之後經常出遊並陷入熱戀。

(乙)不過深入交往後，女友發現男友經常暴怒，與男友出國旅遊，男友在飯店內拍攝女友裸照，兩人再度爭吵，男友還甩了女友一巴掌，回臺後女友絕望分手，並關閉IG，男友則不斷在自己IG上道歉。

(丙)女友早向同學哭訴，男友無法忍受一句批評，覺得所有錯都是他人的錯，雙方曾經靜下來要好好談，但男友無法忍受，竟暴怒掐住女友脖子，讓人相當害怕。

(丁)後來男友惱羞成怒，竟以LINE傳裸照威脅女友再見面，但仍遭女友嚴拒。

(戊)男友還曾偷看女友行事曆，發現內容提及一位男性英文名字，原本妒忌心重、占有欲強的男友，懷疑女友劈腿，但詢問女友時，她卻矢口否認，讓男友更加忿忿不平，以致血案發生。

以上敘述中，屬於危險情人的特徵有幾個？

(A)5個　(B)4個　(C)3個　(D)2個。

16. 下列關於兩性相處的敘述，何者正確？

(A)一見鍾情最後都不會有好結果

(B)只能欣賞異性的特質，不能欣賞同性的特質

(C)無論是與同性或與異性結交朋友，都能欣賞他們的特質

(D)不能隨意表達對他人的好感，因為這是一種「示愛」的行為

17. 曉慈和冠廷告白，但是冠廷只把她當朋友，請問該怎麼做呢？

(A)避免尷尬，盡量不要和曉慈見面

(B)不給曉慈任何答覆，保持曖昧關係

(C)謝謝曉慈的欣賞，真誠的告訴曉慈自己不想談戀愛的原因，並且明確的拒絕

(D)雖然沒有很喜歡她，但是也不忍心拒絕，就勉強自己試著交往

18. 當我們初次赴約的時候，下列哪一項不是拒絕約會強暴的要訣呢？

(A)初次赴約的時候，可以找朋友一同前往

(B)不要讓自己的飲料或食物離開視線，避免被下藥

(C)第一次見面就約在隱密的地方，這樣才可以輕鬆聊天

(D)當對方要求不合理的事情時，應該要明確向對方說「不」

19. 小文最近被班上女同學阿菁告白，但他還沒打算進入感情關係，請問他要怎麼回應，既能尊重自己選擇也能顧及對方感受？

(A)我一直把妳當妹妹

(B)我希望先顧好學業，希望妳理解，但妳還是我的好朋友

(C)不好意思，妳不是我的菜

(D)對不起，我已經有喜歡的人了

20. 美美跟閨密說自己非常愛男友，可以在對方補習班門口站一小時，就為了等他下課；可以排隊兩小時，為了幫他買到限量遊戲卡；可以花整個假日時間，為了讓他跟朋友去打球幫他做家政作業。閨密問美美，那妳男友為妳做了哪些事呢？美美卻說不出來。請問美美在這段感情中遇到什麼樣的問題呢？

(A)對方不夠包容她

(B)兩個人一起負責任經營愛情關係

(C)只顧著愛對方卻忽略照顧自己，易貶低自尊

(D)一味要求對方配合，加重對方責任，使愛情像失衡的天平

答案

01-05：CBACD

06-10：DCDCB

11-15：DBBAA

16-20：CCCBC

二、 體育科選擇題：

21. (　)運動的時候，身體會產生一些生理反應來幫助人體對於活動與環境適應，上述的生理反應係指下列何者？ (A)口渴 (B)呼吸急促 (C)疲倦感 (D)以上皆是。

答案：(D)

22. (　)人的生長發展過程中，哪一個階段身體發展的速率最快？ (A)嬰兒期 (B)兒童期 (C)青少年期 (D)成年期。

答案：(C)

23. (　)有關運動對於身體機能的影響的敘述，下列何者為對？ (A)運動強健骨骼發展，提升身體活動能力 (B)運動促進呼吸和循環機能發展，提升心肺適能 (C)運動強健肌肉的發展，提升肌肉適能和瞬發力 (D)以上皆是。

答案：(D)

24. (　)運動要產生正面的效果，要遵守的要素應有那些？甲、足夠的運動時間，乙、足夠的運動量，丙、規律且反覆鍛鍊，丁、依照自己的興趣喜好，想動就動，想停就停，以減少受傷，戊、依循運動處方的擬定原則。 (A)甲乙丙戊 (B)甲乙丙丁 (C)乙丙戊 (D)甲丙丁。

答案：(A)

25. (　)鍛鍊體能的強度要漸漸超越身體原本可負擔的強度，才能產生運動訓練的效果，請從以上敘述判斷為運動訓練的那一原則？ (A)漸進性原則 (B)特殊性原則 (C)超負荷原則 (D)適應性原則。

答案：(C)

26. (　)下列何者運動相關資訊或是運動處方的執行協助，需要電腦或網路設備才能使用？ (A)同儕之間的經驗分享 (B)運動書報 (C)體育課堂中的講解 (D)運動智慧手環。

答案：(D)

27. (　)右手籃球運球三步上籃，在擦板上籃的動作過程中，左手宜採取甚麼樣的動作？ (A)不用刻意動作，自然就好 (B)屈肘架拐子，避免敵人靠近 (C)保護球的動作 (D)以上皆可，高興就好。

答案：(C)

28. (　)籃球運動中，下列哪一種的進攻方式，得分效率最高？ (A)上籃 (B)中距離投籃 (C)三分線投籃 (D)中場遠距離投籃。

答案：(A)

29. (　)甲、上籃，乙、發動，丙、推進，丁、接應。下列何者為正確的快攻階段組合順序 (A)甲乙丙丁 (B)丁甲乙丙 (C)乙丁丙甲 (D)乙甲丁丙。

答案：(C)

30. (　)籃球比賽場上中，一般主要由誰負責爭搶籃板的工作 (A)小前鋒、得分後衛 (B)中鋒、大前峰 (C)控球後衛、小前鋒 (D)得分後衛、大前鋒。

答案：(B)

31. (　)羽球右手持拍者擊長球動作要領第一步驟為側身舉拍，此時身體重心應落在哪裡？ （A）左腳 （B）右腳 （C）平均兩腳 （D）都可以，身體感覺順暢就好。

答案：（B）

32. (　)將球擊高擊遠，迫使對方退至後場區域。請就以上敘述判斷為羽球運動中的那一種技能情境？ （A）長球 （B）殺球 （C）切球 （D）短球。

答案：（A）

33. (　)將對方擊來的「高球」，以快速扣壓的方式擊至對方場區的動作，球速快對方無法精確掌握來球而回擊。請就以上敘述判斷為羽球運動中的那一種技能情境？ （A）長球 （B）殺球 （C）切球 （D）短球。

答案：（B）

34. (　)兼具速度與調動特性，能將後場區域的來球，以向下墜落弧線的方式回擊至對方前場區域。請就以上敘述判斷為羽球運動中的那一種技能情境？ （A）長球 （B）殺球 （C）切球 （D）短球。

答案：（C）

35. (　)側身舉拍、引拍、擊球瞬間、擊球位置、跟隨動作，在羽球長球與殺球的動作中，最大的差別為上列哪兩個要領的不同？ （A）側身舉拍、引拍 （B）引拍、擊球瞬間 （C）擊球位置、跟隨動作 （D）擊球瞬間、擊球位置。

答案：（D）

36. (　)請問下列何者為羽球擊長球動作中，正確的擊球瞬間與位置？

（A）

（B）

（C）

（D）

答案：（A）

37. (　)運動可以提升敏捷性、反應力，是因為運動可以促進下列哪一個項目的發展？ （A）呼吸系統 （B）骨骼系統 （C）代謝機能 （D）神經系統。

答案：（D）

38. (　)「每個人的身體機能不同，即使是同一種訓練方式，其訓練效果也會因年齡、性別、體重等因素而有所差異。」此句話是說明運動訓練的哪一個原則？ (A)適應性原則 (B)漸進性原則 (C)個別化原則 (D)特殊性原則。

答案：(C)

39. (　)家恩想要提高自己的心肺適能，他想透過跑學校 200 公尺操場的運動來達到自己的目標，他規畫第一星期每天跑 10 圈，之後每星期增加 1 圈，這種運動強度的規畫符合下列哪一個訓練原則？ (A)超負荷原則 (B)漸進性原則 (C)可逆性原則 (D)特殊性原則。

答案：(B)

40. (　)每個人的身體機能不同，所以訓練效果會因年齡、性別、體重等因素而有所差異。請從以上敘述判斷為運動訓練的那一原則？ (A)漸進性原則 (B)特殊性原則 (C)個別化原則 (D)適應性原則。

答案：(C)