基隆市立武崙國民中學一一四學年度第一學期八年級綜合科題庫

童軍題庫

1. 小明在飯桌上和媽媽分享，今天在學校生火實作課滅跡時，小華被水蒸氣燙傷。請問：小華可能是哪一個動作導致燙傷？
(A)將大塊餘燼打碎 (B)提整桶水直接往餘燼澆
(C)進行冷卻測試時離餘燼太遠 (D)清掃冷卻餘燼

2. 有關引火柴的敘述，下列何者正確？
(A)是一根火柴就能點燃的柴
(B)是主要的燃料，可持久燃燒
(C)在生火三要素中屬於助燃物
(D)像小指頭或原子筆般大小的柴

3. (甲)關火，將瓦斯罐指示桿往上彈拉至退罐位置。(乙)取出瓦斯罐並蓋上瓶蓋。(丙)待爐架降溫後翻面放好。(丁)將瓦斯罐和瓦斯爐分開存放。以上有關卡式瓦斯爐的收卸步驟，請選出正確的選項。
(A)甲乙丙丁 (B)甲丙丁乙
(C)乙丙甲丁 (D)丙丁甲乙

4. 下列何者非打包登山背包的原則？
(A)上重下輕(B)下重上輕(C)袋中有袋(D)左右平衡

5. 專業登山客阿猴在打包登山裝備於背包時，都會將雨衣放在背包最上層，請問是依據 ABCS 原則哪一個？
(A)易取性(Accessibility) (B)平衡性(Balance)
(C)壓縮性(Compression) (D)流線型(Streamlined)

6. 如果必須運用野外現有的材料將火生起並維持燃燒，需要注意哪些事項，下列何者錯誤？
(A)避免直接在地表生火 (B)注意生火點附近是否有枯枝、落葉掉落的情形 (C)應熟悉分柴、架柴技巧
(D)生火時應讓火源由粗柴開始燃燒再傳給細柴。

7. 右圖為斧頭圖片，請問箭頭所指位置為斧頭何者結構?



(A)斧肩 (B)斧面 (C)斧刃 (D)斧柄

8. 關於滅火的順序下列何者正確？
(A)潑水、清理、打散、冷卻
(B)打散、潑水、冷卻、清理
(C)清理、潑水、打散、冷卻
(D)打散、潑水、清理、冷卻

9. 小梅計畫前往合歡山附近的營地進行兩天一夜的露營。已知營地位於高海拔地區，氣象預報顯示當天夜晚氣溫約為 **10 度**，體感溫度可能更低且伴隨強風。行程重點包含長時間的**夜間靜態觀星**，以及使用爐具**自行炊煮晚餐**，晚餐食材為簡易火鍋材料。請問下列哪一組裝備對於小梅來說是**最安全且合適**的選擇？
(A) 舒適溫度標示為 20 度 C 的信封型睡袋、棉質帽 T 與牛仔褲、望遠鏡
(B)舒適溫度標示為 0 至 5 度 C 的羽絨睡袋、防風羽絨外套、高山瓦斯罐、攻頂爐、望遠鏡
(C)涼感排汗衣褲、輕便雨衣、木炭與傳統烤肉架、手拿式手電筒
(D)羊毛毯、各類插電式家電（電磁爐、電暖器）、大洋傘、藍芽喇叭

10. 常見的乾草、小樹枝、枯樹葉、小木片在三級柴分類中是屬於何種分類？
(A)發火柴 (B)引火柴 (C)燃燒柴 (D)基礎柴

《題組題》



阿華第一次參加兩天一夜的童軍團考驗營，特地向親友借了公升數較大的背包。請問：

11. 雨衣應放置在哪一區？
(A)甲 (B)乙 (C)丙 (D)丁

12. 行李中各類衣物通常重量較重且較柔軟，請問應放置在哪一區？ (A)甲(B)乙(C)丙(D)丁

13. 請問到營地才需要使用的睡袋應放置在哪一區？
(A)甲 (B)乙 (C)丙 (D)丁。

14. 課堂上銷的火媒棒在三級柴分類中是屬於何種分類？
(A)發火柴 (B)引火柴 (C)燃燒柴 (D)基礎柴

家政題庫

15. 吃火鍋時，少用沾醬多吃食物的原味或改用天然調味料，例如可添加的辛香料有?
(A)葱 (B)薑 (C)蒜 (D)以上皆可

16. 所謂的飲食三高，那一項並不是?
(A)高油 (B)高鹽 (C)高鈣 (D)高糖

17. 關於烹飪飲食的衛生原則，下列何者為是？
(A)每種食物都適合生食
(B)買菜時，應將熟食與海鮮、肉類分開放置
(C)將煮熟的食物放在裝過生肉的碗盤中
(D)為求口感，將蛋煮得半生不熟。

18. 減少油脂攝取量，烹飪時可以下列方式進行，其中何者不適合常用？
(A)清蒸 (B)油炸 (C)水煮 (D)汆燙

19. 健康的飲食生活奠基在於飲食選擇，受何種因素影響？而下列何者非其因素？
(A)健康飲食概念(B)高物價食物(C)生活型態(D)外食

20. 衛生署福利部國民健康署所製定全民健康飲食原則中，六大類食物中的水果類每餐需要多大份量？
(A)1/8份 (B)1/4份 (C)1/2份 (D)拳頭大小

21. 健康的飲食概念中，選擇蛋白質食物的優先順序為？
(A)豆→魚→蛋→肉 (B)肉→魚→豆→蛋
(C)魚→肉→蛋→豆 (D)蛋→肉→魚→豆

22. 下列何種蔬果適合做沙拉棒？
(A)白蘿蔔 (B)紅蘿蔔 (C)小黃瓜 (D)以上皆可

23. 何謂反式脂肪？
(A)葵花油 (B)芝蘇油 (C)加工過的植物油 (D)沙拉油

24. 國民飲食指標手冊建議國人每日鈉總攝取量不宜超過2400毫克，相當於?
(A)6公克鹽 (B)7公克鹽 (C)8公克鹽 (D)9公克鹽

25. 野餐食物選擇要點，下列何者為是？
(A)湯汁多，為食物保溼(B)將蔬果打成泥，方便食用
(C)易食用、好拿取、不沾手 (D)多使用拋棄式餐具

26. 實習製作課中的 大阪燒 屬於那一個國家的異國地方美食?
(A)韓國 (B)日本 (C)英國 (D)印度

27. 小祐想要利用國中發育時期長高，下列何者的飲食建議有助於長高？
(A)少吃多動　　(B)喝碳酸飲料
(C)多吃深綠色蔬菜　(D)多喝調味乳。

28. 擁有健康的飲食觀念的人，較會選擇下列何種烹調方式，保留食物營養？
(A)清蒸水炒　(B)香煎酥脆
(C)高溫油炸　(D)久煮軟爛。

輔導題庫

29. 下列何者不是造成溝通誤會的原因？
(A)溝通者相互確認彼此傳遞的訊息
(B)每個人看事情的角度不同
(C)對於通訊軟體的訊息解讀語意不同
(D)表達者說得不夠精準、明確

30. 中森警官跟園子兩人正在討論怪道基德偷竊的行為，中森警官認為基德行竊罪該萬死，應該把他抓進監獄關，園子則是認為基德行竊的手法、預告、長相非常帥，因此兩人大吵一架。請問下列何者為兩人吵架的原因？
(A)傾聽者沒有認真聽訴說者說話
(B)兩人看事情的角度不同
(C)兩人對於訊息語意解讀不同
(D)表達者說得不夠精準、明確

31. 小新走去超市佐藤九日堂的途中被大姊姊吸引，結果不小心迷路了，走到一個陌生的公園，於是向路人借手機打電話回家求助，表示自己在公園迷路便掛掉電話，接到電話的美芽因為不知道小新迷路在哪個公園而相當崩潰。請問小新不符合溝通哪個原則？
(A)講清楚(包括人事時地物)
(B)重複確認(不懂問)
(C)一致(心裡想的與嘴巴講的相同)
(D)明確(把內心所想的說出來)

32. 下列何者是雙向溝通的優點？
(A)速度快
(B)可以同時向很多人傳送訊息
(C)提升訊息傳遞的正確性，減少誤解
(D)過程簡單

33. 以下何者是符合雙向溝通的描述？
(甲)傳送者只傳送信息，接收者只接收信息的溝通方式 (乙)接收者收到訊息後，針對訊息內容提出疑問或意見，再送回給傳送者 (丙)傳送者再就其所提出的疑問及意見加以澄清說明，並將之送回接收者
(丁)例如：上級向下級發布命令。
(A)甲乙　(B)乙丙　(C)丙丁　(D)甲丁

34. 下列何者為「我訊息」的排列順序？
(A)感受→觀察(事件)→期待
(B)期待→觀察(事件)→感受
(C)感受→觀察(事件)→感受
(D)觀察(事件)→感受→期待

35. 關於「我訊息」的使用方式，下列何者正確？
(A)「我訊息」的順序不重要，可以顛倒使用
(B)跟朋友吵架時，使用「我訊息」溝通不一定會合好，但是是一個溝通的開始
(C)「我訊息」可以只挑選「期待、感受」來講
(D)「我訊息」的順序是：感受→期待→觀察

36. 下列哪一個表達方式符合生涯檔案中「我訊息」的「感受部分」？
(A)我發現你每次唱歌都拿著麥克風不放
(B)我覺得有點生氣，因為你唱歌時都拿著麥克風不放
(C)我覺得很想打你，因為你每次唱歌都拿著麥克風不放
(D)我希望你以後唱歌時，可以把麥克風分給別人唱

37. 下列溝通方式何者符合生涯檔案中「我訊息」？
(A)我發現你偷抽我衛生紙，我覺得不被尊重很生氣，我希望你以後不要再抽我衛生紙了
(B)我覺得你很煩，不要再偷吃我的餅乾了，要吃不會自己買喔
(C)我希望我可以有多一點時間玩手機，我覺得很煩、壓力很大
(D)我看見你偷擦眼淚，我希望你跟我說，我很擔心你

38. 烏野高中的日向翔陽在面對宿敵音駒高中的比賽時，嘴角掛著笑容且情緒相當激動，且腎上腺素爆發，進行快攻時跳得比平常還要高，請問日向有可能是下列哪個情緒？
(A)感動 (B)興奮 (C)恐懼 (D)緊張

39. 小新跟風間一起上台表演時，看到台下有許多人，小新覺得大家都很關注、喜歡他，因此覺得很開心，相當享受表演，嘴角充滿笑容；風間則是很擔心在大家面前出糗，因此很緊張，內心感到焦躁，且呼吸急促。請問情緒會影響下列哪個選項？
(A)想法(B)生理反應(C)外在行為(D)以上皆是

40. 從古迄今人類心中有著許許多多的情緒。針對情緒，下列選項何者為非？
(A)情緒是中性的，沒有好壞之分(B)情緒有程度大小之分
(C)正向情緒如快樂是好的情緒，負向情緒如恐懼是不好的情緒
(D)情緒會影響我們的想法、心理反應、生理反應

參考答案

1-10　BDABADDBBA
11-20 DBAADCBBBD
21-30 ADCACBCAAB
31-40 ACBDBBABDC