# 基隆市立武崙國民中學 114 學年度第 2 學期
# 9 年級 健康與體育 補考題庫

**壹、健教科：**

1.（ A ）十五歲的小明針對可能引發性衝動的原因，如何因應較為適當？ (A)增加日常活動來消耗體力 (B)透過色情媒體來緩解性衝動的感覺 (C)透過和女朋友的親密行為，緩解性衝動的感覺 (D)透過接觸刺激性欲的環境，緩解性衝動的感覺。

2.（ B ）終止懷孕的相關事項是由何項法律進行規範？ (A)《民法》 (B)《優生保健法》 (C)《人工生殖法》 (D)《兒童及少年福利與權益保障法》。

3.（ C ）未成年者要進行任何與懷孕相關的選擇或決定，都必須經過誰的同意？ (A)社工人員 (B)衛生福利部 (C)家長或法定代理人 (D)青少年親善門診醫師。

4.（ D ）青少年為了避免引發性衝動，應該禁止下列哪一種情形發生？ (A)與喜歡的對象一起去操場打球運動 (B)和一群好朋友去電影院觀看武打動作片 (C)和分組報告的同學一起去圖書館討論報告 (D)和喜歡的對象一起觀看有親熱鏡頭的影視媒體。

5.（ C ）要避免感染性病，應採取下列哪種行為？ (A)定期服用避孕藥 (B)勇敢嘗試網路一夜情 (C)全程正確使用保險套 (D)與他人共用牙刷或刮鬍刀。

6.（ B ）要避免感染性病，應謹記「健康青春 ABC」，下列何者正確？ (A)A 是指拒絕色情訊息 (B)B 是指對伴侶要忠實，保持單一性伴侶 (C)C 是指發生性行為之前，應先服用避孕藥 (D)C 是指性行為剛開始不需使用保險套，但結束前要使用保險套。

7.（ A ）如果選擇終止懷孕，亦即所謂的人工流產，依法規定的時間限制為何？ (A)懷孕六個月內 (B)懷孕期間都可以 (C)懷孕初期三個月內 (D)我國目前法律不允許進行人工流產。

8.（ C ）請問目前治療愛滋病的最佳方法——雞尾酒療法，是由哪一人發明？ (A)賈伯斯 (B)劉鳳學 (C)何大一 (D)比爾蓋茲。

9.（ C ）感染下列何種性病後，容易誘發子宮頸癌？ (A)梅毒 (B)愛滋病 (C)尖形溼疣 (D)生殖器疱疹。

10.（ D ）過早發生性行為可能造成下列何種負面影響？ (A)性病感染的年齡層上升 (B)增加心血管疾病發生的機會 (C)只有身體健康受到傷害，心理方面沒有影響 (D)女生會因子宮頸的發育還未成熟，容易引發子宮頸癌。

11.（ D ）下列關於臺灣水資源與水汙染的敘述，何者正確？ (A)臺灣年雨量豐沛，所以不缺水 (B)汙水處理廠處理過的廢水，大多可以再利用 (C)就算減少生活汙水中的汙染物質，也無法減輕汙水處理廠的負荷 (D)農牧廢水、工業廢水、生活汙水、垃圾汙水是臺灣水汙染的主因之一。

12.（ B ）下列關於垃圾汙染的敘述，何者錯誤？ (A)資源回收僅能減量已產生的垃圾 (B)垃圾處理不當，只會造成市容不整潔，不會危害人體健康 (C)淨灘趕不上垃圾製造速度，所以應透過日常進行垃圾減量 (D)海洋垃圾隨著季風和洋流跨越國界，造成海水中塑膠微粒及化學毒素進入食物鏈，影響人類健康。

13.（ B ）下列何者屬於「一次性餐具」？ (A)環保筷 (B)紙餐盒 (C)環保杯 (D)循環外

借杯。

14.（ D ）購買何種商品比較不需要考慮是否通過省水標章認證？ (A)馬桶 (B)水龍頭 (C)洗衣機 (D)飲水機。

15.（ D ）下列何者是「在地生產，在地消費」概念的正確敘述？ (A)製造額外垃圾 (B)消耗地球能源 (C)增加溫室氣體排放 (D)幫助在地的生產者。

16.（ B ）意翔和同學相約週末一起去河堤騎自行車，為了讓第一次運動順利，意翔除了提前將自行車裝備準備好，這幾天還特別透過跑步 20 分鐘來訓練腿部肌耐力，讓週末的自行車活動可以更順利。請問：意翔的健康行為屬於哪一個階段？ (A)意圖期 (B)準備期 (C)行動期 (D)持續期。

17.（ C ）下列哪一個行為不屬於健康的生活習慣？ (A)天天餐後潔牙 (B)天天吃足量蔬果 (C)天天熬夜用功讀書 (D)天天喝足量白開水。

18.（ D ）慢性疲勞問題若沒有改善，可能會引發何種生理疾病？ (A)肺癌 (B)胃癌 (C)大腸癌 (D)心血管疾病。

19.（ B ）為了保持敏銳的嗅覺與味覺，小敏應該怎麼做才能保有自己的健康資本？ (A)避免飲食 (B)遠離菸害 (C)避免運動 (D)避免大聲說話。

20.（ D ）靖惟有感於空氣汙染日益嚴重，仔細研究了空氣汙染的來源，下列敘述何者正確？
(A)使用過濾空氣汙染家電或昂貴口罩，就可完全隔離空氣汙染物質
(B)細懸浮微粒顆粒能藉由痰液與鼻腔絨毛排出體外，對健康危害較小
(C)常見的空氣汙染成分包括：臭氧、細懸浮微粒、二氧化碳及二氧化硫
(D)祭祀用線香、二手菸、烹飪油煙、冷氣洩漏出的冷媒、居家裝潢材料中的甲醛等，也是空氣汙染來源之一。

**貳、體育科：**

21.（C）若想成為一位優秀的籃球員，須具備下述哪些條件？ (甲)個人技術 (乙)隊友的支援 (丙)孤軍奮戰 (丁)個人能力 (A)甲乙丙丁 (B)甲乙丙 (C)甲乙丁 (D)甲丁。

22.（A）一場讓觀眾回味無窮的籃球比賽，通常具備下述那些特點？ (甲)良好的進攻戰術 (乙)堅強的防守 (丙)良好的團隊默契 (丁)良好的基本動作 (戊)咄咄逼人的氣勢 (A)甲乙丙丁戊 (B)甲乙丙戊 (C)甲乙丁 (D)甲丁戊。

23.（B）下列關於籃球比賽中「第六人」的敘述，何者正確？ (A)是先發球員 (B)非常擅長某一項技術 (C)在球隊中可有可無 (D)只能擔任一種角色。

24.（B）當裁判迅速將手下放至兩側時代表？ (A)預備 (B)開始 (C)拉緊 (D)舉繩。

25.（A）下列關於具有良好的肌力與肌耐力的敘述，何者錯誤？ (A)會提高運動傷害發生的機率 (B)使肌肉結實有張力 (C)能擁有較勻稱的身材 (D)對於應付粗重的工作，較不易顯現肌肉疲勞。

26.（C）「肌肉以某種肌力持續用力多次」是指何種體適能？ (A)爆發力 (B)肌力 (C)肌耐力 (D)協調性。

27.（B）「肌群一次收縮所產生的最大力量」是指何種體適能？ (A)柔軟度 (B)最大肌力 (C)肌耐力 (D)協調性。

28.（D）小華提了一臺印表機打算從賣場走回家，走到一半就走不動了，他可能是哪方面能力不足？ (A)肌力 (B)心肺耐力 (C)柔軟度 (D)肌耐力。

29.（A）下列何者是指「肌肉或肌群在疲勞前，能連續操作一定次數的最大負荷量」？ (A)最大反覆次數 (B)最小反覆次數 (C)反覆次數 (D)阻力訓練。

30.（C）排球運動中，何項動作是扣球動作的剋星？ (A)發球 (B)舉球 (C)攔網 (D)接球。

31.（B）排球比賽時，若後排防守是排球場上的第二道防線，何者是第一道防線？ (A)發球 (B)攔網 (C)舉球 (D)扣球。

32.（A）排球比賽時，要攔網前應先注意對方哪些球員？ (A)舉球員，攻擊手 (B)發球員，舉球員 (C)發球員，攻擊手 (D)接球員，攻擊手。

33.（A）下列有關排球攔網時的注意事項，何者錯誤？ (A)要利用肩膀的力量將球往下壓 (B)雙手要伸過球網 (C)落地時膝關節要微屈 (D)要利用手腕的力量將球往下壓。

34.（C）下圖中的籃球球員 2 號雙手交叉置胸前是因為？




(A)過度阻撓防守者 (B)推人 (C)保護自己避免碰撞 (D)保護隊友。

35.（D）下列關於籃球規則的敘述，何者正確？ (甲)站定掩護位置後就不可再移動身體，否則便形成進攻犯規 (乙)在開始運球後，如雙手同時觸及球或球在單手或雙手中停留時，運球即告結束；若在繼續運球則形成二次運球犯規 (丙)進攻時，要注意防守者的動向，以免造成撞人犯規 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)甲乙丙。

36.（B）下列關於籃球比賽的敘述，何者錯誤？ (A)有五名先發球員 (B)開後門與掩護切入是防守戰術 (C)NBA 的比賽中設有「最佳第六人」獎項 (D)搶到籃板球可以轉守為攻。

37.（C）下列關於籃球防守基本姿勢的敘述，何者正確？ (甲)雙腳開立與肩同寬 (乙)雙手張開，與肩同高 (丙)膝關節微屈 (丁)身體重心置於前腳掌隨時準備移位 (A)甲乙丁 (B)乙丙丁 (C)甲丙丁 (D)甲乙丙。

38.（A）下列關於籃球比賽防守步伐：滑步與側跑的比較，何者正確？ (A)滑步適用於較貼身的防守，側跑在能迅速跟上對手時使用 (B) 是側跑，

是滑步 (C)進攻對手空手快速前進時，應使用滑步防守 (D)避免雙腳在行進間碰觸或交叉的是側跑。

39.（A）下列關於籃板球的敘述，何者正確？ (A)攻與守的轉換 (B)爭奪籃板球時，身高占有絕對優勢 (C)取得進攻權的唯一途徑 (D)並非每個人都可以成為爭奪籃板球的好手。

40.（D）若想成為一位爭奪籃板球的好手，要能做到下列何者？ (甲)掌握搶籃板球的重要概念 (乙)抓籃板球的時間 (丙)抓籃板球的判斷力 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)甲乙丙。