教育部水域安全宣導（救溺五步、防溺十招）

校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- ☑ 選擇合法地點
- ☑ 應有家長陪同
- ☑ 留意天氣變化
- ☑ 避免危險行為
- ☑ 學會水中自救
- ☑ 不穿吸水衣褲



緊急聯絡電話：

1. 救災防護報案專線：***119***
2. 海巡服務專線：***118***
3. 報案專線：***110***
4. 行動電話急難救助專線：***112***

相關資訊網站：

1. 教育部「游泳121網站」
   網址：***http://www.sports.url.tw/***
2. 內政部消防署防災知識網→登山防溺篇
   網址：***http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/***
3. 行政院災害防救委員會防救災數位學習網→水上活動注意事項
   網址：***http://124.199.65.72/elearning/***

救溺五步

叫叫伸拋划　救溺先自保

叫　大聲呼救



叫　呼叫 ***119、118 110、112***



伸　利用延伸物（竹竿、樹枝等）



拋　拋送漂浮物（球、繩、瓶等）



划　利用大型浮具划過去（船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等）



教育部 關心您

防溺十招

生命無價！ 教育部再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！

教育部 關心您

第一招



戲水地點需合法，
要有救生設備與人員

第二招



避免做出危險行為，
不要跳水

第三招



湖泊溪流落差變化大，
戲水游泳格外小心

第四招



不要落單，隨時注意
同伴狀況位置

第五招



下水前先暖身，不可
穿著牛仔褲下水

第六招



不可在水中嬉鬧惡作劇

第七招



身體疲累狀況不佳，
不要戲水游泳

第八招



不要長時間浸泡在
水中，小心失溫

第九招



注意氣象報告，現場
氣候不佳不要戲水

第十招



加強游泳漂浮技巧，
不幸落水保持冷靜放鬆