

## 給 806 班家長的一封信 0513 版

親愛的家長，您好：

今日(5/13)收到班上同學的快篩採檢結果為陽性，因此，依循 5/7 中央流行疫情指揮中心 CDC 發布標準，貴子弟符合座位九宮格的條件，實施三天防疫假停止到校的規定。自 5/13(五)起至 5/16(一)停課，復課前一晚必須先自行快篩，陰性才可於 5/17(二)復課。由於停課期間依據既有課表實施線上教學，請協助轉達孩子留意並備妥可連上網路之學習載具，準時上課。

如果有身體不適的情形，自行快篩若呈陽性，請立即接受 PCR 篩檢，結果請於 24 小時內使用健保快易通 APP 查詢。若結果為陽性，請立即跟本校健康中心聯繫。

以下是本次停課的重要訊息：

1. 停課日期：5 月 13 日(五)起至 5 月 16 日(一)
2. 預計復課日期：5 月 17 日(二)
3. 因應疫情停課相關公告請查閱校網「武崙國中防疫專區」
4. 關於同學們防疫期間的線上課程提醒：
  - ①每日請於第一節上課 8：20 前至 google classroom 報到，讓導師完成點名。若是導師們有其他的時間規範，請遵循各班導師的規範。
  - ②請家長能指導孩子規律作息，進行線上及自主學習。若是學校沒有發布任何第八節課停止的通知，則仍維持 1-8 節課的線上課程。
  - ③線上課程採同步及非同步方式混合進行，同步課程請在任課老師要求時，開鏡頭及麥克風。而非同步的作業會公布在 google classroom 的各班訊息版上，請同學們務必留意作業的繳交。
  - ④最後，提醒各位家長，確診個案相關訊息應由指揮中心或市政府發布，勿自行散布。
5. 停課期間，為穩定孩子受疫情衝擊所帶來的身心影響，您可做的是：
  - 關懷接納：詢問及關心孩子對疫情的看法和感受，瞭解孩子受疫情影響的程度，傾聽及接納孩子的不安，並安撫孩子的焦慮情緒。
  - 維持正常作息：停課期間依據既定課表，孩子每天都有必須進行的學習和功課，請盡量讓孩子規律學習，學校的導師和任課老師也會持續透過網路或電話與孩子保持連絡。

- 持續抗疫：防疫期間請提醒孩子多洗手，培養均衡的飲食習慣、建立良好的睡眠品質及適當運動，以健康的方式提升自身免疫力。如近期孩子有身體不適的症狀，可以打「1922」疫情通報及諮詢專線，尋求正確的醫療處置。
- 適時求助：若孩子持續一段時間，有心理極度焦躁、精神緊繃、無法放鬆、失眠、惡夢等情形，請適時轉知學校老師提供協助或尋求專業輔導人員的輔導。

請家長協助叮嚀孩子務必配合各項防疫規定以及學校各項停、復課的配套措施。如果家長有任何疑問或評估孩子需要轉介輔導資源，請您與導師或輔導室聯絡。雖然貴班停課，但停課期間各處室行政人員大多正常上班，您也可以逕洽學校各處室電話連絡，請多加利用！

敬祝 平安健康

武崙國中 致敬

學校電話：02-24342456

教務處分機：10、11、12

總務處分機：30、36

導師室分機：26、82

健康中心分機：34

學務處分機：20、21、22

輔導室分機：40、41、42