

基隆市立武崙國民中學一一二學年度第一學期七年級綜合科補考題庫

第一部分：童軍

- 下列何者不算是小隊精神象徵的代表？ (A)小隊名(B)小隊徽(C)小隊呼(D)以上皆是
- 世界童軍創始人曾被派駐海外作戰，其中在梅富根戰役中成功脫困而成為家喻戶曉的英雄，請問梅富根位於何處？ (A) 美洲(B) 澳洲 (C) 非洲 (D) 亞洲
- 一個人類最早使用的繩結，一切繩結的基礎是？
(A)八字結(B)單結 (C)平結 (D)雙套結
- 當我們要將繩子綁在樹上或是柱狀物時，應使用？
(A)雙套結(B)單結 (C)平結 (D)雙套結
- 童軍的左握禮，下列何者為非？
(A) 使用左手相握(B) 來源於美洲部落(C)代表和平與友好 (D)象徵放下防禦
- 為了避免繩頭繼續散開，我們應在新買來的繩子上使用何種結？
(A)雙套結(B)單結 (C)平結 (D)繩頭處理結
- 當一位童軍的晉程來到長城級，那麼他必然為下列何種童軍？
(A) 稚齡童軍(B)幼童軍(C)行義童軍 (D)羅浮童軍
- 八字結的應用下列何者為非？
(A)可以做為止滑結(B)是活結的一種 (C)可以做圈結來應用 (D)常應用於攀岩確保
- 在收繩法當中，為了方便固定繩尾以及方便快開，我們會使用何種結尾？
(A)雙套結(B)半扣結 (C) 繩頭處理結 (D)活結
- 下列何者為世界童軍創始人？(A) 威廉興登堡 (B) 斯特林堡 (C) 勁辣雞腿堡 (D) 羅伯貝登堡
- 有關顏家麟何者為非？
(A)創立中國童子軍第一團(B)曾留學英國 (C)在湖北武昌文華書院教書 (D)是一位牧師
- 為了延長繩子，將兩條繩子接在一起，下列哪種繩結最適合？(A)雙套結(B)單結(C) 平結 (D)繩頭結
- 童軍的三指禮，下列何者為非？
(A)三指代表童軍三條諾言 (B)拇指與小指代表強扶弱(C) 是世界童軍的一種暗號 (D)分別是以食指中指拇指向上伸直
- 使用繩結時，發現繩頭散開了，最簡單的方式是先在繩頭上打一個結，該結是何種繩結？(A)雙套結(B)單結 (C) 平結 (D)縮短結
- 童軍的起源與何者無關？
(A) 一個島(B) 一場實驗露營(C)一間教育部門 (D)一本書

第二部分：家政

- 如何才能做「金錢的主人」呢？ (A)理性消費 (B)不隨意向同學借錢 (C)確實記帳 (D)以上皆是
- 服飾標示牌的功能為？
(A)證明自己買的名牌，好跟同學炫耀 (B)了解服裝搭配的技巧
(C)認識衣服的材質及特性 (D)知道收納的方法
- 請問以下何項敘述較符合健康飲食原則？
(A)小強為了減肥，每天只吃早餐和午餐 (B)小華很喜歡運動，運動完總是將可樂當水喝
(C)小菁三餐定時定量，遵循六大食物的飲食標準 (D)小祐每天打工到晚上九點才下班後才吃晚餐
- 關於擺盤原則，請問以下敘述何者正確？ (A)保持桌面整潔大方 (B)注意食材間的配色
(C)食物擺放疏落有致 (D)以上皆是
- 在自助餐選擇食物時，怎麼選擇比較健康？
(A)盡量挑選六大類食物以達營養均衡 (B)多選擇油炸食物以補充身體需要的油脂
(C)國中生正在發育，應該多吃肉、少吃菜 (D)挑自己愛吃的菜
- 下列哪一項是較適合學生的儲蓄方式？ (A)存錢筒 (B)定期存款 (C)存簿儲金 (D)以上皆是
- 市面上供應的食物，大多為下列何者？
(A)重口味、高糖、高鹽 (B)烹調方便且快速的食物 (C)空熱量食物，例如：洋芋片 (D)以上皆是
- 我們在製作飲食的時候，應該要注意何者事項？
(A)營養均衡、衛生可口 (B)大魚大肉，盡量豐富

- (C)準備的越多越好，反正吃不下可以放著下次再吃 (D)喜歡吃什麼就做什麼
24. 請問以下哪一項並非挑選外食的原則？
(A)價格合理 (B)環境符合衛生條件 (C)店面裝潢時尚 (D)食物來源認證
25. 筱湘週末要和同學一起去騎自行車，下列哪一種穿著比較適合她？
(A)吸汗、伸展性佳的運動服 (B)今年流行的小碎花雪紡紗洋裝
(C)傳熱性佳的棉質 T 恤和牛仔褲 (D)長版上衣和內搭褲
26. 換季衣服要如何處理？ (A)淘汰破舊者 (B)清洗乾淨 (C)捐出不適用者 (D)以上皆是
27. 下列哪一個不是服飾標示必備的項目？ (A)產地 (B)是否有特價 (C)成分 (D)使用保養
28. 購買或製作收納容器之前，為使空間有效利用，必須事先完成的事前準備為何？
(A)將待收納物品一個個以塑膠袋包起 (B)把現有的收納容器全部丟掉
(C)進行收納空間的消毒工作 (D)丈量收納空間與待收納物品的大小
29. 花輪放學後還要去補數學，所以晚餐必須外食，請問如果他要符合外食的健康原則，聰明的他應該選擇
(A)速食店的雞塊餐（有炸雞塊、薯條、可樂） (B)便利商店的御飯糰及無糖綠茶
(C)雞肉絲便當（有雞肉絲、青菜、白飯） (D)路邊攤的蔥抓餅加蛋及微甜梅子綠茶
30. 請問以下哪項敘述並非營養師建議的飲食指標？
(A)挑選昂貴的食材 (B)選擇優質蛋白質 (C)少油、少鹽、少糖 (D)均衡飲食

第三部分：輔導 以下題目 請根據輔導課上課教材 選出最適當答案

- ()31. 學業成績優良或具特殊身分（如低收入戶或原住民），想申請獎助學金，可向哪一個處室的組別申請？
(A)教務處註冊組 (B)教務處教學組
(C)學務處衛生組 (D)學務處健康中心
- ()32. 班上有同學被恐嚇勒索，可以向哪一個處室的組別求助？
(A)學務處活動組 (B)學務處生教組
(C)學務處衛生組 (D)學務處體育組
- ()33. 請問電燈、電扇、課桌椅壞了待修理，可以向哪一個處室的組別登記申請？
(A)教務處設備組 (B)總務處文書組
(C)教務處資訊組 (D)總務處事務組
- ()34. 上課時候遇到老師沒有來的時候，該至下列何者處室反應？
(A) 教務處教學組 (B) 學務處生教組
(C) 教務處資訊組 (D) 輔導處輔導組
- ()35. 班上特殊生有突發狀況需要尋求求助，可以向哪一個處室的組別求助？
(A) 輔導處輔導組 (B) 輔導處特教組
(C) 學務處活動組 (D) 教務處註冊組
- ()36. 生涯檔案中特質葡萄的活動，阿珍認為自己有謙虛的特質，但是，同學們沒有觀察到阿珍有此特質。請問，周哈里窗的理論，謙虛屬於阿珍的哪個部份？
(A)開放我 (B)盲目我 (C) 未知我 (D)隱藏我
- ()37. 下列關於「周哈里窗」的敘述，那些是正確的？
(甲)縮小隱藏我和盲目我，擴大開放我可以幫助自我與他人有更良好的互動
(乙)窺探他人的隱私並讓眾所皆知是一種幫助他人擴大開放我的良好方式
(丙)經由他人回饋和個人內省，盲目我會變小、開放我會變大
(丁)經自我揭露，隱藏我會變小、開放我會變大
(A)甲乙丙丁 (B)甲丙丁 (C)甲乙丙 (D)乙丙丁
- ()38. 你不想被別人知道的祕密或想法、童年往事、身體上的隱疾等。請問，是周哈里窗的哪個區塊？
(A) 開放我 (B) 盲目我 (C) 隱藏我 (D) 未知我
- ()39. 以下有關「周哈里窗」(Johari Window) 的敘述何者正確？
(甲)「周哈里窗」的概念是由心理學家 Joseph Luft & Harry Ingham 所提出的
(乙)一個人的內在可以分成開放我、盲目我、隱藏我及未知我四個部分
(丙)每個人的「周哈里窗」四個部分都一樣大
(丁)透過「周哈里窗」，可以幫助我們核對自我認識與他人認知的差異，以增進自我覺察及自我認識
(A)甲乙丙丁 (B)甲乙丁 (C)甲乙丙 (D)乙丙丁
- ()40. 做周哈里活動時，阿珍告訴阿強:「我發現你是一個願意幫助別人的人！當要繳交作業時，都看到你主動幫

忙大家把作業疊好。」阿珍這樣用心回饋可以幫助阿強縮小周哈里窗的什麼區塊?

(A) 開放我 (B) 盲目我 (C) 隱藏我 (D) 未知我

1	D	2	C	3	B	4	A	5	B
6	D	7	C	8	B	9	D	10	D
11	B	12	C	13	D	14	B	15	C
16	D	17	C	18	C	19	D	20	A
21	D	21	D	23	A	24	C	25	A
26	D	27	B	28	D	29	C	30	A
31	A	32	B	33	D	34	A	35	B
36	D	37	B	38	C	39	B	40	B