

基隆市立武崙國民中學 113 學年度第二學期七年級健康與體育補考題庫

1. 以下何者不是菸品對人體健康產生的影響？
(A)心血管病變 (B)肺癌 (C)增加運動表現 (D)呼吸系統疾病
2. 以下關於香菸的描述，何者正確？
(A)尼古丁會刺激胰島素分泌，使得血壓上升、心跳加快
(B)香菸當中的菸焦油成分是一種致癌物質
(C)長期吸入二手菸不會對健康造成任何影響
(D)戒菸門診需要負擔高額看診跟藥物費用，對戒菸者是個很大的經濟負擔
3. 下列有關電子煙的敘述，何者正確？
(A)成分中有尼古丁，一樣會造成上癮
(B)電子煙的電池很安全，不用擔心爆炸的問題
(C)煙油中的成分對人體是無害的
(D)可以用電子煙取代傳統煙品，因為對健康沒有危害
4. 下列關於檳榔的敘述，何者正確？
(A)含有纖維，可以預防便秘發生
(B)檳榔西施穿著清涼，可以做為觀光資源，吸引外國人來台灣旅遊
(C)山坡地栽植檳榔樹會破壞水土保持，造成土壤流失
(D)可以預防疾病，應該多加服用
5. 下列何者不是長期酗酒對健康的影響？
(A)胃潰瘍 (B)心臟病 (C)肝硬化 (D)牙周病
6. 下列關於酒精及檳榔對身體健康造成的描述，何者錯誤？
(A)長期嚼食檳榔，可能造成口腔黏膜纖維化
(B)孕婦飲酒過量，可能會造成胎兒畸形
(C)酒精對中樞神經有抑制作用，會影響個人的思考能力
(D)只要自己的酒量夠好，喝酒後一樣可以自行開車回家
7. 下列關於毒品對於青少年的影響，何者正確？
(A)青少年吸食K他命沒有刑責問題
(B)青少年生活單純不會接觸到毒品
(C)因為青少年販賣毒品沒有刑責問題，所以常淪為犯罪集團利用的對象
(D)青少年常因為好奇心或同儕影響而使用毒品
8. 使用成癮藥物可能造成的副作用，下列何者錯誤？
(A)出現幻覺 (B)記憶力變差 (C)讓人變聰明 (D)導致心臟、腎臟等器官負擔加重
9. 面對朋友提供成癮物質的誘惑時，哪種方式較不適當？
(A)直接拒絕 (B)找尋藉口 (C)出手打人 (D)一走了之
10. 以下何者是預防傳染病發生的要素？
(甲)消滅病原體 (乙)管制傳染途徑 (丙)增強人體抵抗力
(A)甲乙 (B)甲乙丙 (C)乙丙 (D)甲乙

11. 關於傳染病的描述，下列敘述何者錯誤？
(A)近年來，出現許多新興傳染病，這是因為國際旅遊興盛，使傳染病快速席捲各國
(B)我們可以透過接種疫苗來增加人體對疾病的抵抗力
(C)平時注意飲食均衡、生活作息正常、從事規律運動，是提升人體抵抗力的好方法
(D)若是感冒發燒，只要自行服用退燒藥，就可以正常去上學
12. 將病人或疑似帶原者與健康的人隔開，以防傳染病原，這稱為什麼？
(A)隔離 (B)檢疫 (C)防護 (D)消毒
13. 以下哪個疾病可以經由食物、水或飛沫方式傳染給他人？
(A)腸病毒 (B)B型肝炎 (C)登革熱 (D)愛滋病
14. 關於登革熱的敘述，下列敘述何者正確？
(A)經由飛沫傳染
(B)主要症狀是會出現高燒、肌肉及關節奇痛無比
(C)第一次感染次病，就有可能發生出血性登革熱
(D)預防此病最好的方式就是保持空氣流通
15. 下列關於肺結核跟腸病毒，哪一個是它們共同的特徵？
(A)都是細菌感染造成的 (B)都可能藉由飛沫傳染
(C)都有疫苗可以預防 (D)感染後都有口手足症
16. 關於用藥觀念，下列敘述何者錯誤？
(A)按照個人處方服用藥物 (B)購買成藥前諮詢醫師或藥師
(C)就醫前先告知自己的病史 (D)任意使用他人的藥物
17. 關於藥品分級制度，下列敘述何者正確？
(A)分為食品、健康食品、藥品三等級 (B)是依照安全性來分級
(C)所有藥品都要有藥師處方才能領用 (D)需有衛署食字第XXX號
18. 上學時發現自己感冒了，以下何者方式是不恰當的？
(A)回家拿媽媽的感冒藥吃 (B)下課多休息 (C)多喝白開水 (D)請假去就診
19. 關於醫院分級制，下列敘述何者正確？
(A)診所的部分負擔比醫學中心的便宜許多
(B)台灣醫院層級由低到高是地區醫院、診所、區域醫院、醫學中心
(C)診所診斷後無法處理的病症轉診到醫學中心，比直接去醫學中心就診的費用更高
(D)推動醫院分級制是希望區分經濟狀況，讓比較富有的人到醫學中心看病
20. 小新季節性過敏發作，流鼻涕，如果以善用醫療資源的角度來看，應該怎麼做？
(A)馬上去急診就診 (B)直接去醫學中心就診
(C)先到診所就診 (D)去家附近的醫院就診
21. 籃球技巧中，接球者在接球前如能搭配何種動作，可使接球後的動作更機動多樣？
(A)過人接球 (B)墊步接球 (C)卡位接球 (D)走步接球。
22. 打籃球時，第一次運球結束後，再進行第二次運球，則會被判哪一種違例？
(A)跳球 (B)二次運球 (C)球出界 (D)帶球走步。

23. 打籃球時，當持球者於靜止狀態下，雙腳移動，則會被判哪一種違例？
(A)球踢球 (B)二次運球 (C)球出界 (D)帶球走步。
24. 籃球運動中哪一項技能，被視為團隊合作的表現？
(A)傳球 (B)運球 (C)投籃 (D)接球。
25. 下列何者籃球運動的傳球方式，是最常見且能夠快速精準的將球傳向任何位置的隊友？
(A)地板傳球 (B)過頂傳球 (C)胸前傳球 (D)側邊傳球。
26. 籃球比賽中，當自己有空檔時，向隊友「最合適」的要球動作為下列哪一項？
(A)聲音呼喊 (B)雙手舉起 (C)拍手提醒 (D)眼神暗示。
27. 籃球比賽面對防守者而能順利將球傳出，最重要的關鍵在於？
(A)假動作 (B)隊友掩護 (C)基本動作 (D)花招動作。
28. 關於球員在籃球比賽中選擇運球的想法，何者較為不正確？
(A)展現個人突破與移位的速度能力 (B)用運球切入撕裂對方防守
(C)吸引對方協防，製造隊友空檔 (D)改變自己位置或角度來傳球給隊友。
29. 羽球的計分法是採？
(A)發球者勝得一分 (B)發球者敗對方得一分 (C)落地得分制 (D)以上皆非。
30. 羽球比賽一局先得幾分且領先對手2分以上的一方獲勝？
(A)11分 (B)21分 (C)9分 (D)15分。
31. 游泳競賽中最快速的泳姿為下列何者？
(A)蝶泳 (B)仰泳 (C)蛙泳 (D)捷泳。
32. 下列何者為泳池戲水常發生意外的原因？
(A)池邊奔跑、嬉戲、隨意跳水、驚嚇過度造撞傷或溺水。 (B)表面水溫與地下水溫差異大，因水下溫度冰冷導致抽筋。 (C)游泳時未注意回游距離，導致體力耗竭。
(D)以上皆是。
33. 下列何者為海邊發生意外的原因？
(A)奔跑、嬉戲、隨意跳水、驚嚇過度造撞傷或溺水。 (B)豪雨山洪暴發，導致被突然暴漲的洪水沖走。 (C)表面水溫與地下水溫差異大，因水下溫度冰冷導致抽筋。
(D)不了解水域擅自下水游泳，導致被海流沖走無法靠岸。
34. 下列何者為河川與溪流發生意外的原因？
(A)磁磚破損或附屬設施危險，導致割傷或其他意外。 (B)表面水溫與地下水溫差異大，因水下溫度冰冷導致抽筋。 (C)游泳時未注意回游距離，導致體力耗竭。
(D)漲退潮落差大、潮間帶海溝深，導致漲潮後無法走回岸邊。
35. 水域遊憩活動警示旗以紅色的方式呈現，是代表下列何種涵義？
(A)允許可以 (B)注意小心 (C)危險禁止 (D)以上皆非。

解答

1-5 : CBACD

6-10 : DDCCB

11-15 : DAABB

16-20 : DBAAC

21-25 : BBDAC

26-30 : BAACB

31-35 : DADBC