

# 基隆市立武崙國民中學一一三學年度第二學期七年級綜合科題庫

## 童軍題庫

- ( ) 1. 所謂「□□」就是必需的日常工作和必需活動以外的時間，簡單來說，個人除工作時間以外所參加的娛樂活動之統稱。請問：上面的描述□□中應填入下列哪一個選項？  
(A)休閒 (B)娛樂 (C)玩樂 (D)消遣。
- ( ) 2. 因為疫情無法出國，國內露營風氣逐漸興盛。兩位新手第一次搭建帳篷，對每一種帳篷配件都非常好奇，甚至拿著其中一種配件假裝是撐竿跳的竿子，做出搞笑模樣。請問：上述是指哪一種帳篷配件？ (A)外帳 (B)內帳 (C)營釘 (D)營柱。
- ( ) 3. 世界衛生組織指出身體活動不足已成為影響全球死亡率的危險因子之一，請問：運動屬於下列哪一種休閒樣態？  
(A)靜態 (B)動態 (C)常態 (D)非常態。
- ( ) 4. 我們應該如何善用休閒時光以提升生活品質？ (A)把時間拿來補眠，提振精神 (B)一邊玩一邊寫作業，不浪費一分一秒 (C)嘗試不同的休閒活動，以放鬆的方式度過休閒時光 (D)拿來打電動玩具、上網、看偶像劇，與同學才有共同的話題。
- ( ) 5. 翔陽正在進行家人休閒活動調查，爸爸說他樂在工作中，工作即休閒；媽媽說他最放鬆的就是追韓劇的時刻；妹妹則是假日就開始彈鋼琴；而翔陽最喜歡的是打排球。翔陽在課堂上分享家人的休閒樣態後，請問誰的回答無法算在休閒的範圍內？ (A)翔陽 (B)哥哥 (C)爸爸 (D)媽媽。
- ( ) 6. 搭蒙古包時，要留意什麼環節，才能搭設出安全又舒適的營帳？ (甲)營柱依對角線擺放 (乙)營柱兩端須固定在內帳地布角上的套環 (丙)內帳扣環須扣上營柱。 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)甲乙丙。
- ( ) 7. 下圖為搭建蒙古包帳篷時的其中一個步驟，請問此步驟為下列哪一個選項？ (A)撐起營帳，營柱兩端固定在內帳地布角上的套環 (B)內帳扣環扣上營柱 (C)外帳下方扣環扣於內帳地布角上的套環 (D)鋪上外帳後，外帳營柱穿入套管。



- ( ) 8. 利用一塊防水布及登山杖(甚至樹幹)就能搭起一塊遮風避雨的小方塊，僅利用一塊布、營柱或任何能支撐的枝幹，配合拉繩方式的遮蔽，稱之為 (A)天幕 (B)快速拋開帳 (C)蝴蝶帳 (D)蒙古包
- ( ) 9. 小新一家和親戚露營了幾次之後決定正式入坑，因為之前都是跟別人借的帳篷，爸爸媽媽召開了家庭會議，請小新和小葵一起討論要買什麼帳篷，他們都希望可以早上睡晚一點，媽媽比較害怕帳篷進水，下圖中有幾個選項，請幫他們組合出最合適的帳篷？ (A)甲丙戊 (B)乙丙戊 (C)甲丁戊 (D)乙丁戊。

甲、四人蒙古包

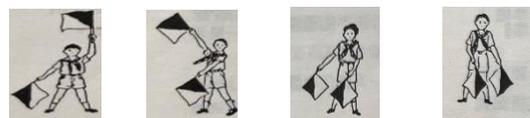
乙、六人蒙古包

丙、防水：係數3000mm

丁、防水：防潑水、防雨

戊、銀膠塗層

- ( ) 10. 在戶外搭帳篷時，為了減少對環境的破壞，下列哪一種做法是最合適的？(A)為了方便，固定在同一塊草地上搭帳，每次都踩在同樣的位置 (B)選擇平整的草地搭帳篷，並盡量在原地多次使用，以節省找營地的時間(C)每次都在營地中央生火取暖，即使會燒到周圍植物也沒關係(D)搭帳時避開已被壓扁的草皮，並更換地點露營，讓植物有復原的機會
- ( ) 11. 關於服務學習，下列何者錯誤？  
(A)一學期要做6個小時，且必須登入才算完成(B)若這學期做5個小時，下學期可以做7個小時補回來(C)若這學期服務學期時數未滿6小時就不算完成(D)可以去基隆市的圖書館擔任志工完成服務學習時數
- ( ) 12. 老師請大家分享自己想嘗試的戶外休閒活動，小安畫了十字格，在周圍填上這個戶外休閒活動需要提升的幾項能力，請問：根據右圖，請問可能是下列哪一個戶外休閒活動？  
(A)密室逃脫(B)跑酷 (C)鐵人三項 (D)獨木舟
- ( ) 13. 承上題，小安因為很想參加這樣的活動，搜尋相關資料後跟家人討論希望買一部價值二十二萬的自行車，因為資料顯示騎乘專用的腳踏車可以降低風阻提升成績。請問對於國中生的你，在戶外休閒活動的消費觀念上，下列何者正確？ (A)工欲善其事必先利其器，買了才能執行 (B)國中生尚在探索階段不宜貿然花太多錢在休閒活動上 (C)分期付款的壓力小又能達到所需的配備等級 (D)可以找志同道合的同學合資購買，組成興趣小組。
- ( ) 14. 請問下圖依序分別代表下列何者數字？



- (A)0、9、1、7 (B)0、9、7、1  
(C)9、0、3、5 (D)0、9、3、5

## 家政題庫

- ( ) 15. 常備的廚房動線配置有下列幾種，其中何者為非？(A)直線型廚房 (B)U型廚房 (C)L型廚房 (D)圓型廚房
- ( ) 16. 一年甲班正在烹飪教室上課，下列哪一位同學的行為正確？ (A)小香直接掀開煮沸的鍋子，讓蒸氣撲向自己的臉 (B)小莉先以頭巾把自己的頭髮包起來，然後才開始切菜 (C)小恩把生食和熟食都放在同一塊砧板上 (D)小易揮動鍋鏟叫同學前來幫忙。
- ( ) 17. 在烹飪教室裡，要避免意外及講究衛生，最好的方法為何？ (A)平時多加注意並養成良好習慣 (B)訂好規則，不遵守規則的人就罰錢 (C)請清潔工每天打掃烹飪教室

- (D)叫衛生股長負責教室的整潔。
- ( )18. 購買新鮮蔬果後，應最先進行何項處理程序？ (A)放入冰箱冷藏 (B)去除外葉或外皮 (C)以清水洗去農藥及泥土 (D)用手剝或用刀子切成小塊。
- ( )19. 秋，吸收了春夏之精華，草木開始枯萎，氣候轉涼，正是食材成熟美味的季節。請問：下列何者屬於秋季食材？ (A)柿子 (B)枇杷 (C)紅豆 (D)荔枝。
- ( )20. 夏天的代表作物為何？ (A)麻竹筍 (B)柿子 (C)蘆筍 (D)山藥。
- ( )21. 食材的選購及儲存如豆製品除外觀正常完整表面乾爽無黏液酸敗，顏色正常無漂白或過氧化氫等添加物其一般保藏溫度為？ (A)高溫 (B)低溫 (C)室溫 (D)冷凍。
- ( )22. 剛從市場買回來的蛋，應該如何保存？ (A)以報紙包好放置常溫 (B)鈍端朝下、尖端朝上放入冷藏 (C)放入冷凍庫以增加保存時限 (D)鈍端朝上、尖端朝下放入冷藏。
- ( )23. 請問全穀類是指何種食材？ (A)馬鈴薯 (B)麥片 (C)紅豆 (D)以上皆是。
- ( )24. 中式麵食製作的蔥油淋餅使用何種家庭常用粉類製作？ (A)高筋麵粉 (B)低筋麵粉 (C)中筋麵粉 (D)太白粉
- ( )25. 紅色食物富含下列哪種天然色素？ (A)花青素 (B)茄紅素、紅甜菜色素 (C)葉黃素、β胡蘿蔔素 (D)葉綠素。
- ( )26. 下列哪種蔬果有「強大的抵抗病毒和細菌的功能，能幫助身體抵禦感染」之功效？ (A)茄子 (B)梨子 (C)橘子 (D)黑木耳。
- ( )27. 綠色蔬果富含鎂離子，具有抗癌特性及有對心臟有益的植物化學物質，下列何者食物屬之？ (A)洋菇 (B)甜椒 (C)柳橙 (D)菠菜。
- ( )28. 哪種顏色的食材是天然抗氧化物，有消炎、抗菌、止痛等功效？ (A)紅色 (B)黑色 (C)藍紫色 (D)綠色。

### 輔導題庫

- ( )29. 班會課與同學一起討論園遊會賣物品的事情時，與人討論主要需要運用到什麼智能？ (A)音樂節奏智能 (B)自然觀察智能 (C)人際社交智能 (D)數理邏輯智能。
- ( )30. 下列何者是多元智能中「語言智能」的展現？ (A)大谷的節奏感很好，因此被老師指定擔任音樂表演的指揮 (B)翔平總是代表班上參加演講比賽，老師也常常稱讚翔平的作文詞彙量豐富 (C)小戴的體能很好，也是全校羽球比賽的冠軍 (D)小穎是班上公認的小天使，常常幫助別人，大家都喜歡和她分享心事。
- ( )31. 下列何者是多元智能中「肢體動作智能」的展現？ (A)小蘭總是能快速學會空手道的各種動作 (B)小哀喜歡照顧生病的動物 (C)小五郎做事時會一邊唱歌或一邊打節拍 (D)園子能準確表達自己的感覺或情緒。
- ( )32. 當我們遇到交友困境時，可學習問題解決模式來處理朋友相處時產生的問題。請依序排出問題解決的流程。(甲)依照後果評估選擇最佳行動方案。(乙)發現自己與對方的感受。(丙)評估解決方法可能產生的後果。(丁)找出問題。(戊)想出多種解決問題的方法。(A)丁乙戊丙甲 (B)丁乙戊甲丙 (C)丙戊丁乙甲 (D)丙戊甲丁乙。

- ( )33. 日向跟影山放學練習排球時，兩人因為討論快攻的搭配模式而起口角，後來甚至起了衝突誰也不讓誰。日向冷靜之後發現兩人都是為了球隊好，跟影山吵架心情相當後悔，想跟影山和好，因此想了許多和好的方式，請問日向在解決交友困境的哪個步驟？  
(A)找出問題 (B)覺察自身感受 (C)想出多種解決方式 (D)決定和好方案
- ( )34. 對於「網路交友安全守則 STOP」的說明，下列何者正確？ (A)Secret 私密：洩漏個人資料 (B)Tell 告知：不將網友的資訊告知家人與師長 (C)Open 公開：不公開和網友見面的時間與場所 (D)Person 對象：慎選網友，以現實生活中熟識的同學為對象。
- ( )35. 同學鬼鬼向你說：「最近和浩哥的感情變得冷淡，課堂分組時，浩哥都沒找我同組，怎麼辦？」你應如何應對？ (A)當面質問浩哥為什麼不理鬼鬼 (B)傾聽鬼鬼內心感受，幫助鬼鬼覺察交友困境 (C)覺得事不關己，對鬼鬼不理不睬 (D)找人施壓，要求浩哥對鬼鬼好一點。
- ( )36. 遇到性騷擾時，有哪些方法可以保護自己？  
(A)直接大聲拒絕他，請他不要碰你 (B)大聲呼叫，直接向他人求助 (C)蒐集證據，報警或告訴家長、導師、輔導室、學務處 (D)以上皆是
- ( )37. 遭遇到網路交友困境時，下列何者為最佳解決方法？  
(A)與對方不愉快時，在社群上大力抨擊對方的缺失 (B)被言語性騷擾時，完整搜集證據報警處理並留意自身安全 (C)對方的言論立場與我不同，直接將對方踢出群組 (D)網友用難聽的話謾罵我，忍氣吞聲避免衝突。
- ( )38. 當朋友告訴你自己被性騷擾，請問不該用什麼態度陪伴他？  
(A)認真聽她說話，並協助、陪伴他告訴師長  
(B)出聲阻止加害者，避免朋友繼續被騷擾  
(C)跟朋友說「你活該，學到教訓了吧」  
(D)給予朋友安慰、關懷，陪伴她度過害怕、難受的時刻
- ( )39. 關於身體界線下列何者正確？  
(A)每個人的身體界線皆相同 (B)面對不同的對象、不同的情境之下身體界線皆相同 (C)身體界線是指每個人能接受他人觸碰自己身體的程度 (D)小時候的身體界線跟長大後的界線是一樣的
- ( )40. 近期演藝圈性騷擾事件頻傳，激起寶可夢們激烈的討論，下列是寶可夢們對於性騷擾事件的看法，請問誰的看法是正確的？  
皮卡丘：「皮卡～不是說『人帥真好，人醜性騷擾』嗎，長得帥的人不會性騷擾吧！」妙蛙種子：「那些提告的人要把自己被騷擾的過程公開給法官判決，真的很勇敢，種子種子。」傑尼龜：「傑尼～如果發生在學校，那些學生都沒有申訴管道，好可憐！」可達鴨：「瓜～學生可以向學務處生教組申訴吧！」  
(A)皮卡丘、妙蛙種子 (B)傑尼龜、妙蛙種子  
(C)皮卡丘、可達鴨 (D)妙蛙種子、可達鴨

參考答案

1-10 ADBCCDBABD

11-20 BCBADBACAA

21-30 BDDCBBDACB

31-40 AACDBDBCDD